

Proyecto Integral

Creación de ilustraciones
complementarias para
libro de ayuda espiritual

Sistemas Integrales III
Ángel Alexis Reyes Mendoza
Prof. Emilio García Salazar



Azcapotzalco



DEDICATORIAS Y AGRADECIMIENTOS

Antes que nada, quiero darle un agradecimiento especial a mi psicóloga, la Dra. Noemi Jiménez, por recomendarme la obra que inspiró este proyecto y por la ayuda que nos extendió a mi y a mi familia tras la pandemia.

Igualmente, agradezco a nuestro asesor de integral, Emilio, a los compañeros que dieron sus sugerencias para la realización y ajustes de este proyecto y a la Dra. Magali Molina por proporcionar los recursos técnicos para realizar las pruebas de impresión.

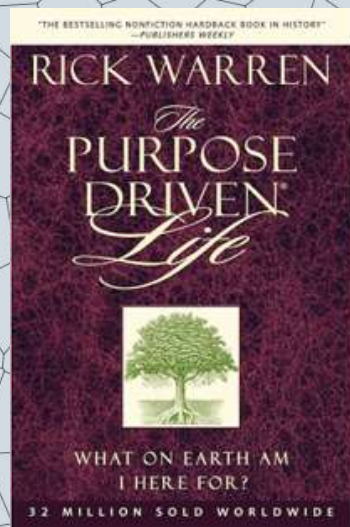
Dedico este proyecto a mi familia, mi madre, Beatriz, mi hermana, Estrella y mi cuñado, Edmundo y agradezco su constante apoyo, cariño y paciencia. Por último, pero no menos importante, dedico este proyecto a mi padre, Carlos, que en paz descanse. Gracias por todo.

Sin más, comencemos.

CASO

Creación de ilustraciones que se basen en los capítulos del libro de crecimiento personal y ayuda espiritual “Una vida con propósito” del teólogo Rick Warren, que plantea el propósito de la existencia desde una perspectiva religiosa, abordando temas como la consolidación de la identidad, superación de adicciones, el sentido de pertenencia a una comunidad, etc.

Nombre final: “Alma y Propósito: Una jornada espiritual hacia el significado.”



JUSTIFICACIÓN

Hablando del autor, Rick Warren es un pastor bautista, teólogo, predicador y escritor estadounidense conocido por ser fundador de la Iglesia Saddleback en Estados Unidos, siendo una de las ocho congregaciones más grandes actualmente en dicho país. También es uno de los autores de libros cristianos mejor vendidos en el mundo.



“Una vida con propósito” (en inglés “The Purpose Driven Life”) es un libro de estudio bíblico escrito por Warren y publicado en el 2002. El libro ofrece a los lectores un viaje espiritual personal de 40 días y presenta lo que Warren afirma que son los cinco propósitos de Dios para la vida humana en la Tierra. Este libro sirve como secuela del libro “La iglesia con propósito” de 1995, publicado por el mismo Warren. Hablando del contenido (mensaje), este está pensado para ser leído como una inspiración diaria, dividido en 40 capítulos breves (42 en ediciones más recientes) en un periodo de entre 40 y 42 días. Cada

capítulo contiene una sección de aplicación personal al final con un “punto de reflexión”, un versículo referente al tema central del capítulo y una pregunta para considerar durante el transcurso del día. En conjunto, los 40 capítulos se dividen en seis secciones principales:

1. Introducción: ¿Por qué estoy aquí en la Tierra?
2. Propósito 1: Fuiste planeado para agradar a Dios.
3. Propósito 2: Fuiste creado para la familia de Dios.
4. Propósito 3: Fuiste creado para llegar a ser como Cristo.
5. Propósito 4: Fuiste creado para servir a Dios.
6. Propósito 5: Fuiste hecho para una misión.

En general, el libro ha gozado de un buen éxito, hasta el punto de encabezar las listas de best-sellers en medios como el Wall Street Journal y el New York Times, y lleva más de 30 millones de copias vendidas tan solo en ediciones en español, y más de 50 millones de copias vendidas en todo el mundo. Ha recibido

críticas mayormente positivas, en especial de lectores adeptos al cristianismo y al catolicismo, aunque también ha recibido críticas a los puntos de vista y al modo de escritura de Warren, por ejemplo, de eruditos bíblicos y líderes cristianos, quienes alegan que selecciona únicamente traducciones bíblicas que respalden sus ideas y teorías.

USUARIO

El usuario objetivo es el público en general, hablando de quienes se vean en la necesidad o el gusto de adquirir este libro, ya sean lectores que estén interesados en el tema, gente que pase por momentos delicados o pastores y psicólogos que lo recomienden a sus conocidos y pacientes. Esto con el fin de hacer más amena la experiencia al momento de leerlo.

OBJETIVOS



El principal objetivo es sintetizar el contenido del libro en los principales puntos que lo componen para crear las ilustraciones referentes al mismo, creando una estética diferente de las ediciones más recientes del libro.

Estas ilustraciones irán como una publicación aparte que recopile las ilustraciones, más anotaciones referentes a

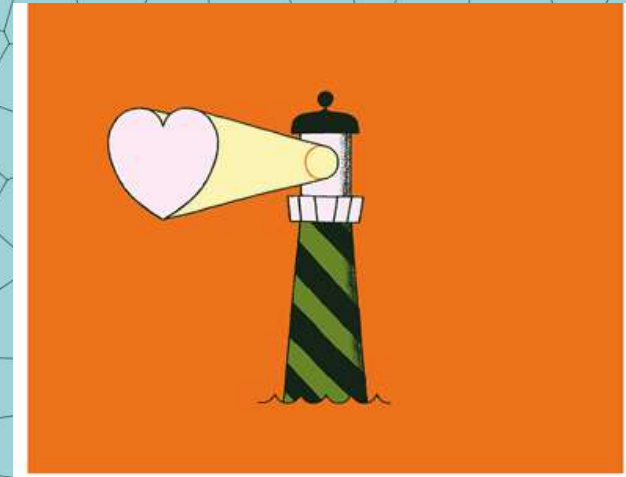
cada capítulo, como los versículos referentes a cada capítulo del libro original y una reflexión personal. Esto para animar a las personas a que le den una oportunidad de leer el libro original.

En cuanto al estilo de las ilustraciones, se toma inspiración del estilo artístico de los vitrales, además tomar base de demás ilustradores que recurren a la abstracción y trazo libre para varios de sus trabajos

REFERENCIAS VISUALES



EMILIA SCHETTINO



RAÚL PARDO

DAVID ESPINOSA
"EL DEE"



RAFAEL MAYANI

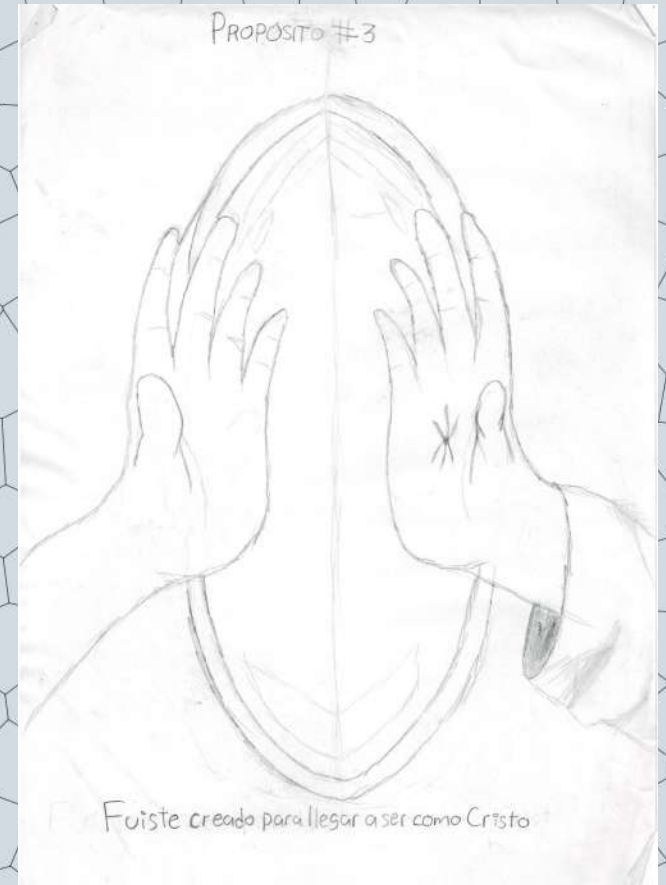


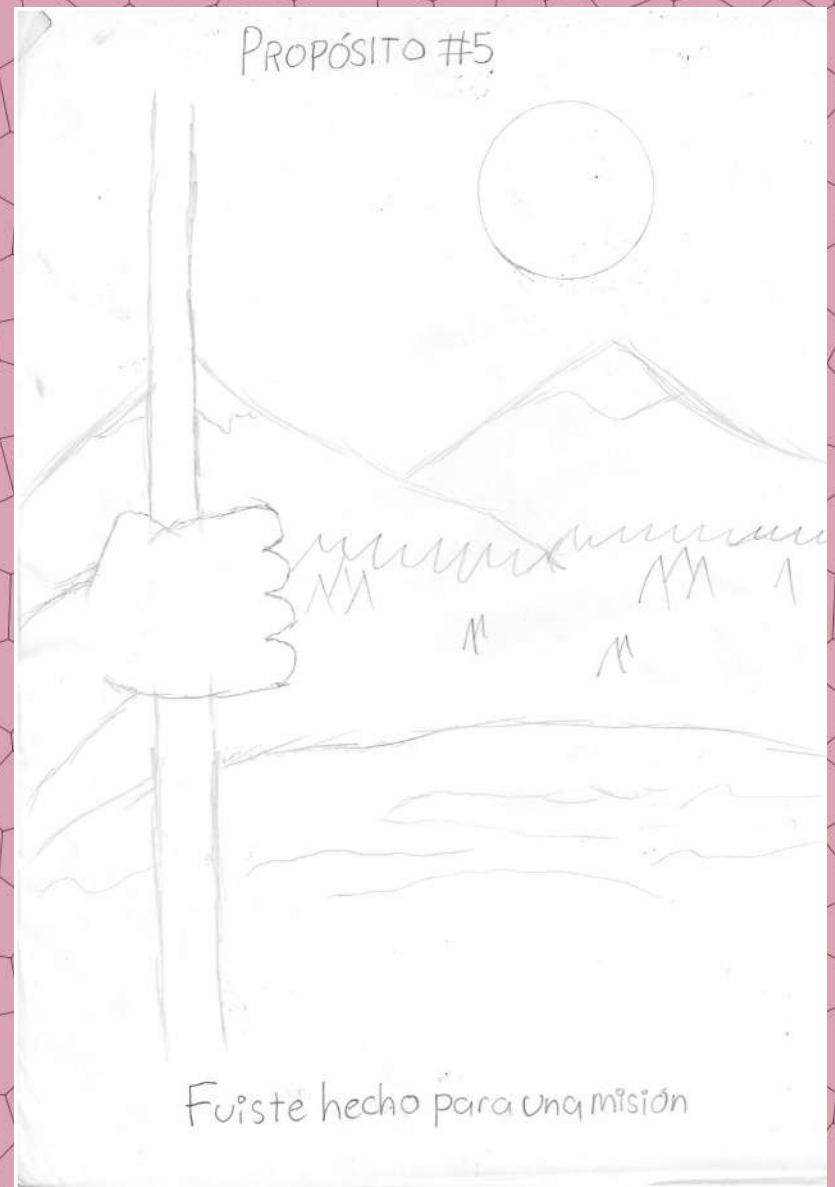
VITRALES



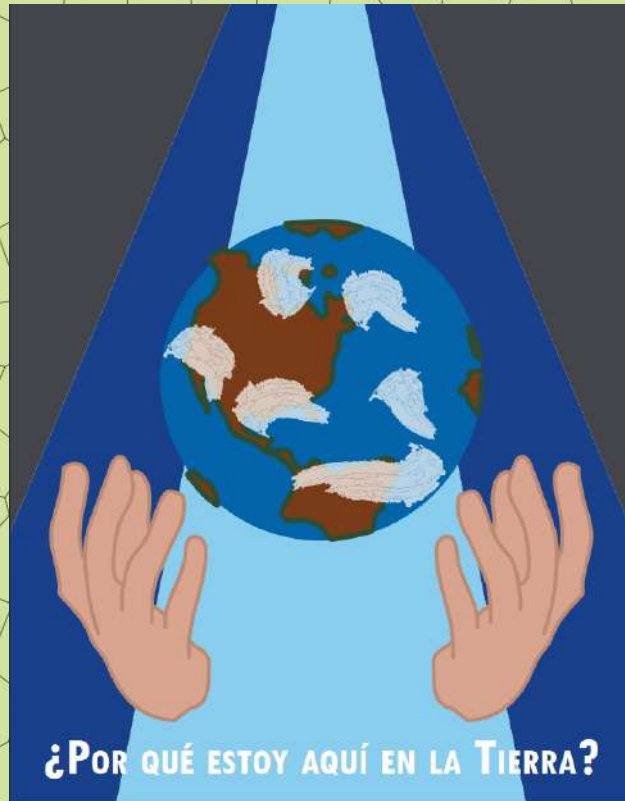
AVANCES (TRIMESTRE 10)

BOCETOS BURDOS DE LOS APARTADOS PRINCIPALES

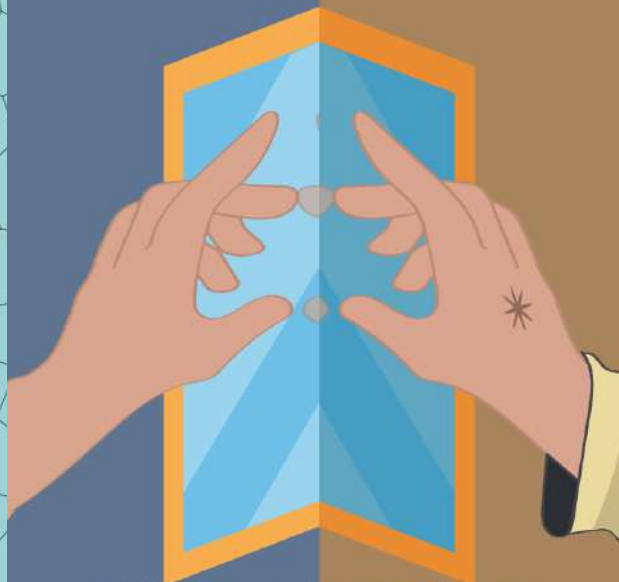




BOCETOS DIGITALIZADOS



PROPÓSITO 3



**Fuiste creado para llegar
a ser como Cristo**

PROPÓSITO 4



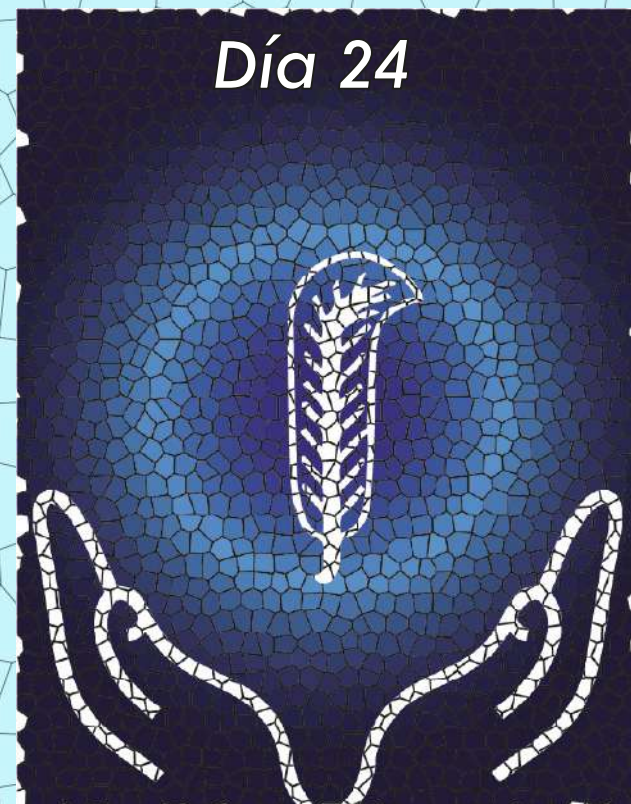
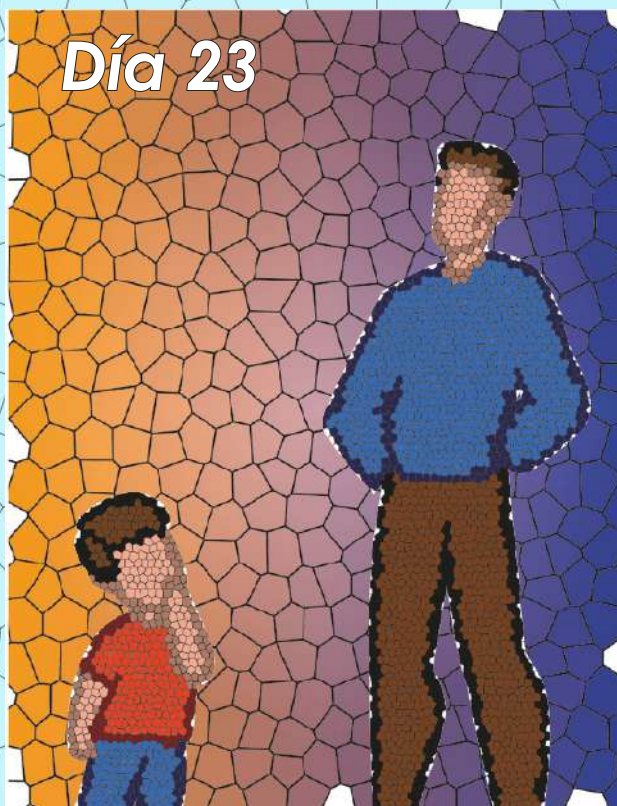
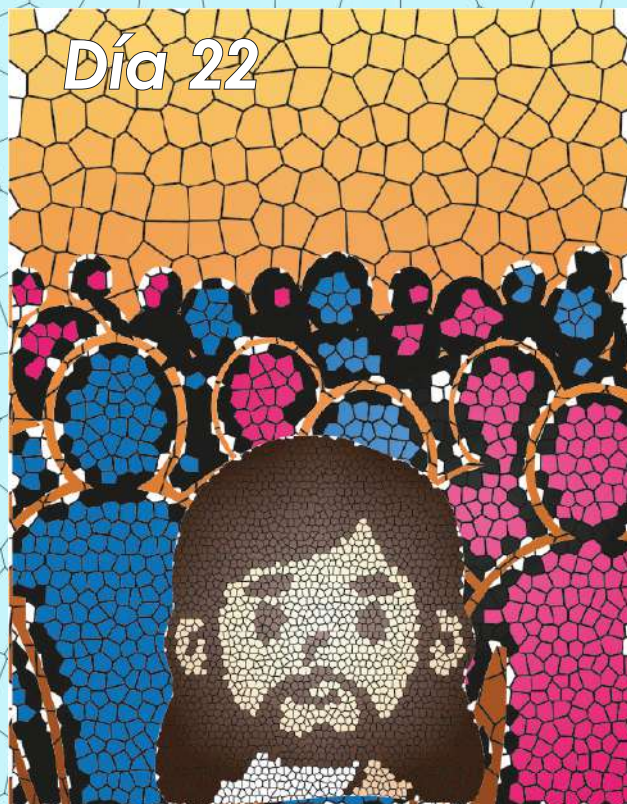
Fuiste creado servir a Dios

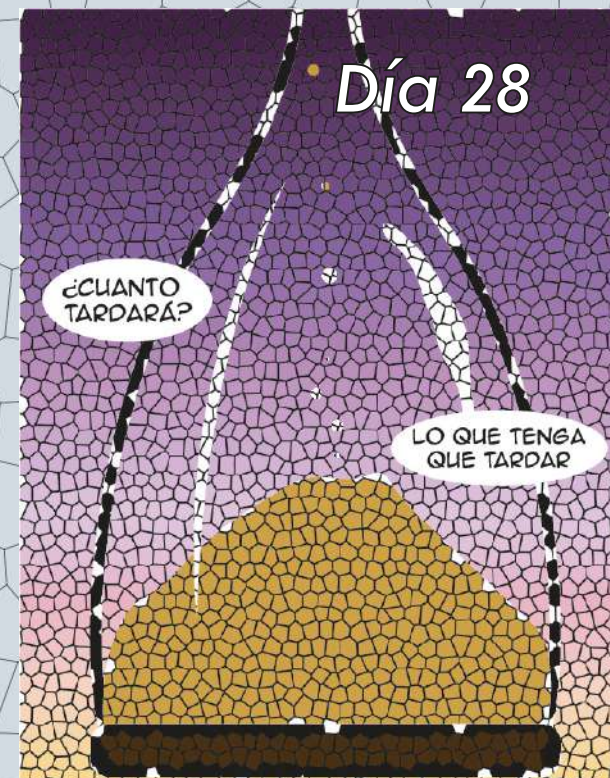
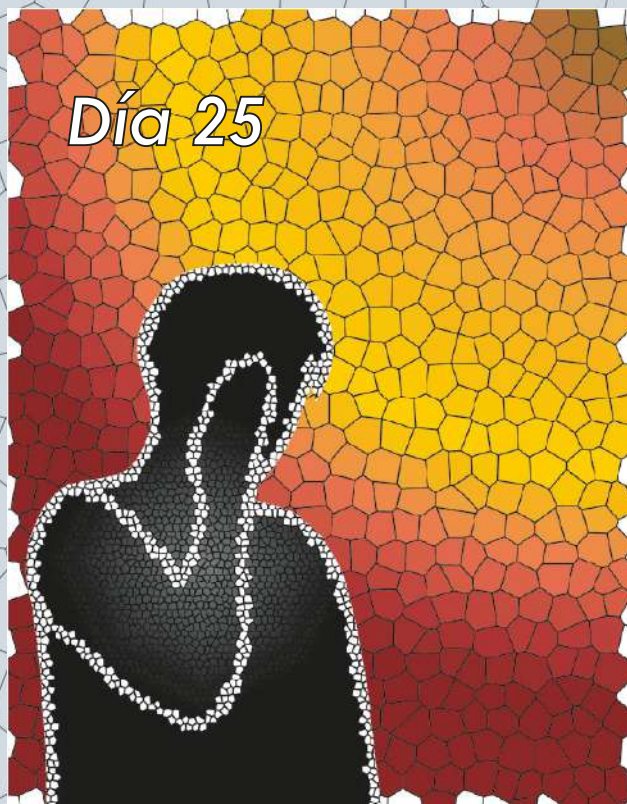
PROPÓSITO 5



Fuiste creado para una misión

DEFINICIÓN DEL ESTILO DE ILUSTRACIÓN





PROPÓSITO 3 - Día 26	PROPÓSITO 3 - Día 27
Crecimiento a través de la tentación Como parte de los problemas que enfrentamos a lo largo de nuestra vida, están las tentaciones que se nos van ofreciendo de diferentes formas. Estas tentaciones son igualmente pruebas para determinar nuestro carácter: sobre si ceder o no. Es importante recalcar que las tentaciones no son circunstancias exclusivamente externas, pues estas son creadas en respuesta a algún deseo que tengamos guardado en nuestro interior, sea el que sea, bueno o malo. Poco a poco se nos van formando pensamientos que nos incitan a cumplir ese deseo hasta que, una de día, satisfacemos ese deseo o, ya de plano, decidimos no cumplirlo. Por poner un ejemplo, cuando alguien nos ofrece alguna droga o sustancia, el vendedor nos incita con frases como "te va a gustar" o "te relajará", y esto hace eco en nuestra mente porque, muy en el fondo, deseamos poder sentirnos bien y olvidarnos de todo por un rato, pero esto no acaba ahí, pues podemos llegar a querer más y más hasta generar inconscientemente una dependencia. En cuanto a superar una tentación, lo más recomendable es permanecer atentos a las situaciones en que nos sentimos más vulnerables y reconocer ciertos patrones y elementos que puedan despertar dicha tentación para poder evitarlas. Pero eso es solo para empezar. Versículo del día <i>"Dichoso sea el que resiste la tentación porque, al salir aprobado, recibirá la corona que Dios ha prometido a quienes lo aman."</i> - Santiago 1:12 (NVI)	Como vencer la tentación Entrando más a detalle sobre como superar alguna tentación, esa tentación puede ser comparada con algún mal recuerdo o pensamiento, pues muchas veces queremos suprimidos, eso resulta inefectivo a la larga. Así que después de reconocer lo que pueda despertar esa tentación, lo mejor es enfocar la mente en alguna otro tema que no tenga que ver con dicha tentación: Vaya, distraerlos con buenos pensamientos para poder ignorar los pensamientos de tentación, porque si tratamos de eliminar esos pensamientos a la fuerza, solo terminaremos incrustándonos más y más en nuestras mentes hasta que no veamos otra salida más que caer. Pero otra cosa que hay que reconocer es que esta es una pelea que no se puede ganar por cuenta propia. Muchas veces no queremos contarle nuestros problemas a nadie por que tenemos miedo a que nos juzquen por lo que hacemos y lo que pensamos o, simple y sencillamente, por orgullo, por creernos capaces de resolver nuestros problemas sin ayuda de nadie y simular que todo está "en orden". Igualmente tenemos que reconocer que no somos invulnerables a los problemas, y mucho menos invencibles. Si estamos metidos en un problema, es mejor reconocer que somos vulnerables y que no podemos con todo. Ahora sí que no podemos empezar a mejorar si no lo sacamos del pecho. Versículo del día <i>"Puedes estar confiado en la fidelidad de Dios, que no dejará que la tentación sea más fuerte de lo que puedes resistir; Dios lo prometió y jamás falta a su palabra. Ya verás que te muestra la manera de escapar de la tentación, para que puedas resistirla con paciencia"</i> - 1 Corintios 10:13 (BAD)
54	55

En esta primera propuesta, se palneteó que el formato de la publicación fuera en tamaño carta. La primera fuente tipográfica propuesta fue *High Tower Text* de 14.5 pt. e interlineado de 17 pt.

Para los versículos se estableció la misma tipografía en estilo itálico, y su encabezado con la tipografía *Century Gothic Bold*.

PROPÓSITO 3 - Día 28
Requiere tiempo Hacer bien las cosas es algo que requiere de esfuerzo y tiempo. Como cualquier otro proceso, el crecimiento espiritual no es algo que pase de la noche a la mañana, es algo que llevamos años o hasta nuestra vida entera para completarlo. Actualmente, si queremos algo, lo queremos de inmediato, pero tendemos a olvidar que para que algo salga bien y como se desea, hay que ir paso por paso. Si Dios lo quisiera, si pudiéramos madurar en un instante, pero conoce bien a sus creaciones y sabe que a veces tenemos que aprender la misma lección una y otra vez hasta que quede perfectamente claro y entendido, que a veces tenemos que ignorar todo lo que creemos conocer para aprender cosas nuevas, que el cambio nos genera un temor inicial que tenemos que superar por nuestro bien, y que nos lleva bastante tiempo aprender y practicar nuevos hábitos. Al final es un proceso que será benéfico a largo plazo y, aunque sea más fácil de decirse que de hacerse, hay que tener paciencia. Puede que sintamos frustración al no notar alguna mejora inmediata, pero verán gradualmente. No por nada dicen que Dios creó al mundo en siete días y que Roma no se construyó en un día. Versículo del día <i>"Entoy convenciéndote de estar el que comenzó tan buena obra en ustedes la irá perfeccionando hasta el día de Cristo Jesús"</i> - Filipenses 1:6 (NVI)

57

SEGUNDA PROPUESTA EDITORIAL



Hacer bien las cosas es algo que requiere de esfuerzo y tiempo. Como cualquier otro proceso, el crecimiento espiritual no es algo que pase de la noche a la mañana, es algo que puede llevarnos años o hasta nuestra vida entera para completarlo. Actualmente, si queremos algo, lo queremos de inmediato, pero tendemos a olvidar que para que algo salga bien y como se desea, hay que ir paso por paso.

Si Dios lo quisiera, si podríamos madurar en un instante, pero conoce bien a sus creaciones y sabe que a veces tenemos que aprender la misma lección una y otra, y otra vez hasta que quede perfectamente claro y entendido, que a veces tenemos que ignorar todo lo que creemos conocer para aprender cosas nuevas, que el cambio nos genera un temor inicial que tenemos que superar por nuestro bien, y que nos lleva bastante tiempo aprender y practicar nuevos hábitos.

Al final es un proceso que será benéfico a largo plazo y, aunque sea más fácil de decirse que de hacerse, hay que tener paciencia. Puede que sintamos frustración al no notar alguna mejoría inmediata, pero vendrán gradualmente. No por nada dicen que Dios creó al mundo en siete días y que Roma no se construyó en un día.

Versículo del día

"Estoy convencido de esto: el que comenzó tan buena obra en ustedes la irá perfeccionando hasta el día de Cristo Jesús"
- Filipineses 1:6 (NVI)

Para esta nueva propuesta, se redujó el formato de la publicación fuera en tamaño media carta. Este formato es el que se establece para el producto final.

Se estableció un margen más definido. La estructura del cuerpo de texto se mantiene, únicamente se cambió el lugar del versículo y se le añadió el título del capítulo en la ilustración.

El tamaño de la tipografía se redujo a 12 pt.e interlineado de 14pt

PROPUESTAS DE TIPOGRAFÍA

High Tower Text	Century Schoolbook	High Tower Text - 12 pts	
Sed eos voluptas velique sam aut ommodis ut inci rae. Nam, totatqui aut lam, si omnis cum fugia quid magniam, sit ipsaperit labore maion rat entum et quam eumquata volorentibus eatiim im il illupatet ommolup taspell oreplecae veribusam eos ea dolestrum volliquis am cum audi anditiae illiciis conserferum qui con nobis quam corios a vel in rateni conserio is rerum volor mod quam fuga. Nonserae magni aute sum voloreped et et earumquat labo. Gia que nonsequ aspedio. Facit qui re maiore, to ilabore laborro etur sentia dem qui ro blaut intur? Eperis dolo con plaborem eaque sundem sime sequatisci debis nia dent officitem. Faciunt iumque voluptas aut vid et, qui nam, volorposam que porersp ellesti nctorehendi voluptas aut volent quam, quis ullatia turessu mquidem et quationesd quam, cus magniam, que pel id quam lam delenhit verio cum	Sed eos voluptas velique sam aut ommodis ut inci rae. Nam, totatqui aut lam, si omnis cum fugia quid magniam, sit ipsaperit labore maion rat entum et quam eumquata volorentibus eatiim im il illupatet ommolup taspell oreplecae veribusam eos ea dolestrum volliquis am cum audi anditiae illiciis conserferum qui con nobis quam corios a vel in rateni conserio is rerum volor mod quam fuga. Nonserae magni aute sum voloreped et et earumquat labo. Gia que nonsequ aspedio. Facit qui re maiore, to ilabore laborro etur sentia dem qui ro blaut intur? Eperis dolo con plaborem eaque sundem sime sequatisci debis nia dent officitem. Faciunt iumque voluptas aut vid et, qui nam, volorposam que porersp ellesti nctorehendi voluptas aut volent quam, quis ullatia turessu mquidem et quationesd quam,	Sed eos voluptas velique sam aut ommodis ut inci rae. Nam, totatqui aut lam, si omnis cum fugia quid magniam, sit ipsaperit labore maion rat entum et quam eumquata volorentibus eatiim im il illupatet ommolup taspell oreplecae veribusam eos ea dolestrum volliquis am cum audi anditiae illiciis conserferum qui con nobis quam corios a vel in rateni conserio is rerum volor mod quam fuga. Nonserae magni aute sum voloreped et et earumquat labo. Gia que nonsequ aspedio. Facit qui re maiore, to ilabore laborro etur sentia dem qui ro blaut intur? Eperis dolo con plaborem eaque sundem sime sequatisci debis nia dent officitem. Faciunt iumque voluptas aut vid et, qui nam, volorposam que porersp ellesti nctorehendi voluptas aut volent quam, quis ullatia turessu mquidem et quationesd quam, cus magniam, que pel id quam lam delenhit verio cum Century Schoolbook - 12 pts Sed eos voluptas velique sam aut ommodis ut inci rae. Nam, totatqui aut lam, si omnis cum fugia quid magniam, sit ipsaperit labore maion rat entum et quam eumquata volorentibus eatiim im il illupatet ommolup taspell oreplecae veribusam eos ea dolestrum volliquis am cum audi anditiae illiciis conserferum qui con nobis quam corios a vel in rateni conserio is rerum volor mod quam fuga. Nonserae magni aute sum voloreped et et earumquat labo. Gia que nonsequ aspedio. Facit qui re maiore, to ilabore laborro etur sentia dem qui ro blaut intur? Eperis dolo con plaborem eaque sundem sime sequatisci debis nia dent officitem. Faciunt iumque voluptas aut vid et, qui nam, volorposam que porersp ellesti nctorehendi voluptas aut volent quam, quis ullatia turessu mquidem et quationesd quam,	

Garamond Regular - 10pt Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit, sed diam nonummy nibh euismod tincidunt ut laoreet dolore magna aliquam erat volutpat. Ut wisi enim ad minim veniam, qui nostrud exerci tation ullamcorper suscipit lobortis nisl ut aliquip ex ea commodo consequat. Duis autem vel eum iriure dolor in hendrerit in vulputate velit esse molestie consequat, vel illum dolore eu feugiat nulla facilisis at vero eros et accumsan et iusto odio dignissim qui blandit praesent luptatum zzril delenit augue duis dolore te feugiat nulla facilis. Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit, sed diam nonummy nibh euismod tincidunt ut laoreet dolore magna aliquam erat volutpat. Ut wisi enim ad minim veniam, qui nostrud exerci tation ullamcorper suscipit lobortis nisl ut aliquip ex ea commodo consequat. Duis autem vel eum iriure dolor in hendrerit in vulputate velit esse molestie consequat, vel illum dolore eu feugiat nulla facilisis at vero eros et accumsan et iusto odio dignissim qui blandit praesent luptatum zzril delenit augue duis dolore te feugiat nulla facilis. Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit, sed diam nonummy nibh euismod tincidunt ut laoreet dolore magna aliquam erat volutpat.	Californian FB Regular - 10pt Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit, sed diam nonummy nibh euismod tincidunt ut laoreet dolore magna aliquam erat volutpat. Ut wisi enim ad minim veniam, qui nostrud exerci tation ullamcorper suscipit lobortis nisl ut aliquip ex ea commodo consequat. Duis autem vel eum iriure dolor in hendrerit in vulputate velit esse molestie consequat, vel illum dolore eu feugiat nulla facilisis at vero eros et accumsan et iusto odio dignissim qui blandit praesent luptatum zzril delenit augue duis dolore te feugiat nulla facilis. Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit, sed diam nonummy nibh euismod tincidunt ut laoreet dolore magna aliquam erat volutpat. Ut wisi enim ad minim veniam, qui nostrud exerci tation ullamcorper suscipit lobortis nisl ut aliquip ex ea commodo consequat. Duis autem vel eum iriure dolor in hendrerit in vulputate velit esse molestie consequat, vel illum dolore eu feugiat nulla facilisis at vero eros et accumsan et iusto odio dignissim qui blandit praesent luptatum zzril delenit augue duis dolore te feugiat nulla facilis. Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit, sed diam nonummy nibh euismod tincidunt ut laoreet dolore magna aliquam erat volutpat.
Garamond Regular - 11pt Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit, sed diam nonummy nibh euismod tincidunt ut laoreet dolore magna aliquam erat volutpat. Ut wisi enim ad minim veniam, qui nostrud exerci tation ullamcorper suscipit lobortis nisl ut aliquip ex ea commodo consequat. Duis autem vel eum iriure dolor in hendrerit in vulputate velit esse molestie consequat, vel illum dolore eu feugiat nulla facilisis at vero eros et accumsan et iusto odio dignissim qui blandit praesent luptatum zzril delenit augue duis dolore te feugiat nulla facilis. Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit, sed diam nonummy nibh euismod tincidunt ut laoreet dolore magna aliquam erat volutpat. Ut wisi enim ad minim veniam, qui nostrud exerci tation ullamcorper suscipit lobortis nisl ut aliquip ex ea commodo consequat. Duis autem vel eum iriure dolor in hendrerit in vulputate velit esse molestie consequat, vel illum dolore eu feugiat nulla facilisis at vero eros et accumsan et iusto odio dignissim qui blandit praesent luptatum zzril delenit augue duis dolore te feugiat nulla facilis.	Californian FB Regular - 11pt Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit, sed diam nonummy nibh euismod tincidunt ut laoreet dolore magna aliquam erat volutpat. Ut wisi enim ad minim veniam, qui nostrud exerci tation ullamcorper suscipit lobortis nisl ut aliquip ex ea commodo consequat. Duis autem vel eum iriure dolor in hendrerit in vulputate velit esse molestie consequat, vel illum dolore eu feugiat nulla facilisis at vero eros et accumsan et iusto odio dignissim qui blandit praesent luptatum zzril delenit augue duis dolore te feugiat nulla facilis. Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit, sed diam nonummy nibh euismod tincidunt ut laoreet dolore magna aliquam erat volutpat. Ut wisi enim ad minim veniam, qui nostrud exerci tation ullamcorper suscipit lobortis nisl ut aliquip ex ea commodo consequat. Duis autem vel eum iriure dolor in hendrerit in vulputate velit esse molestie consequat, vel illum dolore eu feugiat nulla facilisis at vero eros et accumsan et iusto odio dignissim qui blandit praesent luptatum zzril delenit augue duis dolore te feugiat nulla facilis.

Se propusieron más familias tipográficas para el cuerpo de texto. Todas con serifas para facilitar la lectura.

La familia tipográfica final fue la *Garamond* de 10 pt. con interlineado de 12 pt.

Día 28

Requiere tiempo

Proceduro 3 - Día 28	
Versículo del día	
"Estoy convencido de esto: el que comenzó tan buena obra en ustedes la irá perfeccionando hasta el día de Cristo Jesús" - Filipenses 1:6 (NVI)	
Hacer bien las cosas es algo que requiere de esfuerzo y tiempo. Como cualquier otro proceso, el crecimiento espiritual no es algo que pase de la noche a la mañana, es algo que lleva años o hasta nuestra vida entera para completarlo. Actualmente, si queremos algo, lo queremos de inmediato, pero tendemos a olvidar que para que algo salga bien y como se desea, hay que ir paso por paso. Si Dios lo quisiera, si podríamos madurar en un instante, pero conoce bien a sus creaciones y sabe que a veces tenemos que aprender la misma lección una y otra, y otra vez hasta que quede perfectamente claro y entendido, que a veces tenemos que ignorar todo lo que creemos conocer para aprender cosas nuevas, que el cambio nos genera un temor inicial que tenemos que superar por nuestro bien, y que nos lleva bastante tiempo aprender y practicar nuevos hábitos. Al final es un proceso que será beneficioso a largo plazo y, aunque sea más fácil de decir que de hacerse, hay que tener paciencia. Puede que sintamos frustración al no notar alguna mejora inmediata, pero vendrán gradualmente. No por nada dice que Dios creó al mundo en siete días y que Roma no se construyó en un día.	

Una vez definida la tipografía, el espaciado, los márgenes y estructura, también se empezó a jugar un poco con los bloques de texto, tanto el principal como con el del versículo para dar más dinamismo.

Igualmente se hicieron algunos ajustes en las ilustraciones, para evitar lo más posible los espacios en blanco.

Día 28

Requiere tiempo

Proceduro 3 - Día 28	
Versículo del día	
"Estoy convencido de esto: el que comenzó tan buena obra en ustedes la irá perfeccionando hasta el día de Cristo Jesús" - Filipenses 1:6 (NVI)	
Hacer bien las cosas es algo que requiere de esfuerzo y tiempo. Como cualquier otro proceso, el crecimiento espiritual no es algo que pase de la noche a la mañana, es algo que lleva años o hasta nuestra vida entera para completarlo. Actualmente, si queremos algo, lo queremos de inmediato, pero tendemos a olvidar que para que algo salga bien y como se desea, hay que ir paso por paso. Si Dios lo quisiera, si podríamos madurar en un instante, pero conoce bien a sus creaciones y sabe que a veces tenemos que aprender la misma lección una y otra, y otra vez hasta que quede perfectamente claro y entendido, que a veces tenemos que ignorar todo lo que creemos conocer para aprender cosas nuevas, que el cambio nos genera un temor inicial que tenemos que superar por nuestro bien, y que nos lleva bastante tiempo aprender y practicar nuevos hábitos. Al final es un proceso que será beneficioso a largo plazo y, aunque sea más fácil de decir que de hacerse, hay que tener paciencia. Puede que sintamos frustración al no notar alguna mejora inmediata, pero vendrán gradualmente. No por nada dice que Dios creó al mundo en siete días y que Roma no se construyó en un día.	

PROPUESTA EDITORIAL FINAL

PROPÓSITO 3 - Día 26

Versículo del día

“Dichoso sea el que resiste la tentación porque, al salir aprobado, recibirá la corona que Dios ha prometido a quienes lo aman.”
- Santiago 1:12 (NVI)



Crecimiento a través de la tentación

Como parte de los problemas que enfrentamos a lo largo de nuestra vida, están las tentaciones que se nos van ofreciendo de diferentes formas. Estas tentaciones son igualmente pruebas para determinar nuestro carácter sobre si ceder ante ellas o no.

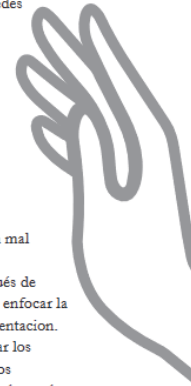
Es importante recalcar que las tentaciones no son circunstancias exclusivamente externas, pues estas son creadas en respuesta a algún deseo que tengamos guardado en nuestro interior, sea el que sea, bueno o malo. Poco a poco se nos van formando pensamientos que nos incitan a cumplir ese deseo hasta que, una de dos, satisfacemos ese deseo o, ya de plano, decidimos no cumplirlo. Por poner un ejemplo, cuando alguien nos ofrece alguna droga o sustancia, el vendedor nos incita con frases como “te va a gustar” o “te relajará”, y esto hace eco en nuestra mente porque, muy en el fondo, deseamos poder sentirnos bien y olvidarnos de todo por un rato, pero esto no acaba ahí, pues podemos llegar a querer más y mas hasta generar inconscientemente una dependencia.

En cuanto a superar una tentación, lo más recomendable es permanecer atentos a las situaciones en que nos sintamos más vulnerables y reconocer ciertos patrones y elementos que puedan despertar dicha tentación para poder evitarlas. Pero eso es solo para empezar.

PROPÓSITO 3 - Día 27

Versículo del día

“Puedes estar confiado en la fidelidad de Dios, que no dejará que la tentación sea más fuerte de lo que puedes resistir; Dios lo prometió y jamás falta a su palabra. Ya verás que te muestra la manera de escapar de la tentación; para que puedas resistirla con paciencia”
- 1 Corintios 10:13 (BAD)



Como vencer la tentación

Entrando más a detalle sobre como superar alguna tentación, esa tentación puede ser comparada con algún mal recuerdo o pensamiento, pues muchas veces queremos suprimirlos, eso resulta inefectivo a la larga. Así que después de reconocer lo que pueda despertar esa tentación, lo mejor es enfocar la mente en alguna otro tema que no tenga que ver con dicha tentación. Vaya, distraernos con buenos pensamientos para poder ignorar los pensamientos de tentación, porque si tratamos de eliminar esos pensamientos a la fuerza, solo terminaremos incrustandolos más y más en nuestras mentes hasta que no veamos otra salida más que caer.

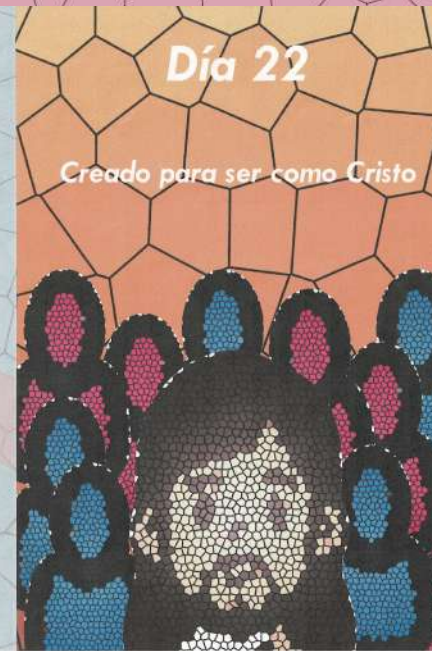
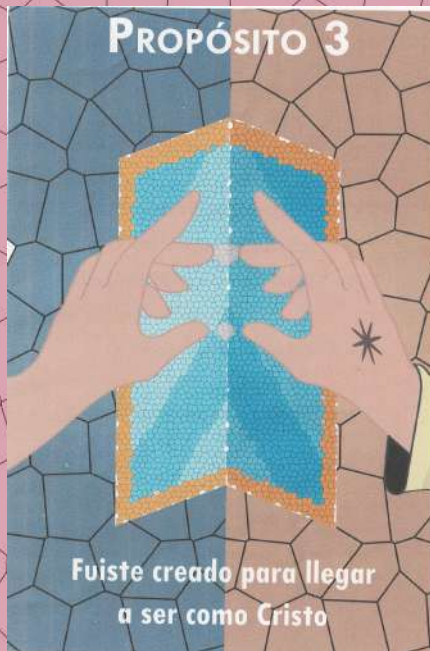
Pero otra cosa que hay que reconocer es que esta es una pelea que no se puede ganar por cuenta propia. Muchas veces no queremos contarle nuestros problemas a nadie por que tenemos miedo a que nos juzquen por lo que hacemos y lo que pensamos o, simple y sencillamente, por orgullo, por creernos capaces de resolver nuestros problemas sin ayuda de nadie y simular que todo está “en orden”.

Igualmente tenemos que reconocer que no somos inmunes a los problemas, y mucho menos invencibles. Si estamos metidos en un problema, es mejor reconocer que somos vulnerables y que no podemos con todo. Ahora sí que no podemos empezar a mejorar si no lo sacamos del pecho.

Finalmente se jugó con los bloques de texto inclinando las esquinas superiores de cada bloque.

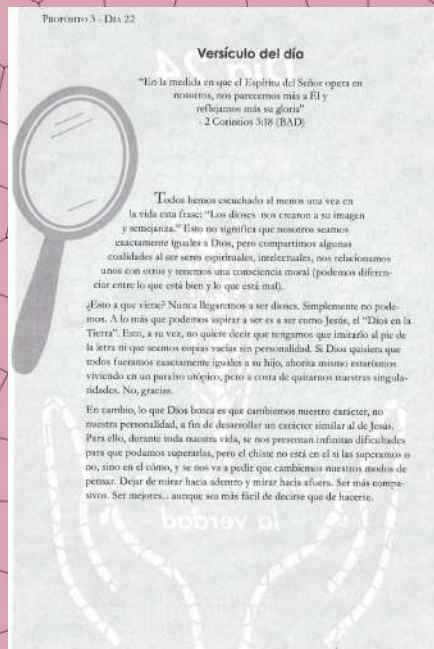
Se aprovecharon esos espacios para colocar elementos gráficos referentes al tema y capítulo que se aborda

ESTRUCTURA FINAL POR APARTADO



Para este trimestre, se trabajó inicialmente en el cuarto apartado, el propósito 3 (días 22 a 28), al haberlo leído recientemente para ese momento.

Para este caso, se realizó una única ilustración para abarcar los días 26 y 27.



Versículo del día

"Si vosotros permanecéis en mi palabra, seréis verdaderamente mis discípulos; y conoceréis la verdad, y la verdados hará libres"
- Juan 8:31-32 (RV60)

Algo que se puede deducir de la religión en general, es que la Palabra de Dios es considerada como la Verdad, y como parte del crecimiento espiritual que experimentamos, la Verdad reemplaza las mentiras que nos hemos creído en algún momento.

Para el caso de católicos y cristianos, es en la Biblia donde se pueden encontrar varias partes de esta verdad, hasta formar un todo. Por ello, en estas religiones, se pide que se acepte a la Biblia como guía para moldear nuestras vidas, y además de ello, también se pide asimilar lo que dice.

Como mencioné anteriormente, cuando vemos un cambio en nuestro entorno reaccionamos de forma hostil hacia ese cambio, somos reacios al ver cualquier cosa que cambie nuestro status quo, o sea, cerramos nuestras mentes ante el cambio porque "amenaza" a nuestro modo de vida.

Como cualquier otro proceso, el aceptar la verdad puede ser tardado, tedioso y posiblemente doloroso, pero es un cambio necesario para que podamos crecer y madurar en paz a largo plazo. No por nada se dice que la verdad nos libera.



Día 25

Transformados por los problemas

Versículo del día

"Ahora bien, sabemos que Dios dispone todas las cosas para el bien de quienes lo aman, los que han sido llamados de acuerdo con su propósito"
- Romanos 8:28 (NVI)

Todos hemos pasado por momentos difíciles que nos hacen dudar de diferentes aspectos de nuestras vidas, que nos hacen preguntarnos si vale la pena continuar existiendo. Personalmente, cuando pienso en los malos momentos de mi vida, me viene a la mente una frase que escuché en una película con respecto a Dios y el mal en el mundo "Si Dios es todopoderoso, no es bueno del todo, y si es bueno del todo, no puede ser todopoderoso", o el enunciado del problema del mal: "Si Dios existe, ¿por qué permite que exista el mal?"

De hecho, la respuesta a esta pregunta se puede ejemplificar en dos frases que todos, en algún momento, hemos escuchado: "Dios envía sus pocas banditas a sus mejores guerreros" y "el sufrimiento sirve para forjar el carácter". Estas son frases lindas de decir que Dios permite que sus creaciones sufran y experimenten problemas porque quiere que desarrollen nuestro carácter. Al ser la intención de Dios que seamos similares a Jesús, igualmente vamos a atravesar momentos de tensión, estrés, rechazo, dolor, confusión y demás problemas; estos momentos son pruebas para determinar nuestra actitud ante ellos y aprender a resolverlos.

Como dice el dicho, no hay mal que por bien no venga. Hay que aceptar que la vida nos depara tanto cosas buenas como malas, a veces más malas que buenas o viceversa, pero las malas sirven para que podamos aprender a crecer y madurar nuestro carácter, así que no podemos ni debemos darnos por vencidos ante cualquier problema que se nos presente. No por nada se dice que no maduramos con los años, sino con los dolores.

Días 26-27

Crecimiento a través de la tentación y como vencerla

Versículo del día

"Dichoso sea el que resiste la tentación porque, al salir aprobado, recibirá la corona que Dios ha prometido a quienes lo aman."
- Santiago 1:12 (NVI)

Crecimiento a través de la tentación

Como parte de los problemas que enfrentamos a lo largo de nuestra vida, están las tentaciones que se nos van ofreciendo de diferentes formas. Estas tentaciones son igualmente pruebas para determinar nuestro carácter sobre si ceder o no.

Es importante recalcar que las tentaciones no son circunstancias exclusivamente externas, pues estas son creadas en respuesta a algún deseo que tengamos guardado en nuestro interior, sea el que sea, bueno o malo. Poco a poco se nos van formando pensamientos que nos incitan a cumplir ese deseo hasta que, una de dos, satisficemos ese deseo o, ya de plano, decidimos no cumplirlo. Por poner un ejemplo, cuando alguien nos ofrece alguna droga o sustancia, el vendedor nos incita con frases como "te va a gustar" o "te relajará", y esto hace eco en nuestra mente porque, muy en el fondo, deseamos poder sentirnos bien y olvidarnos de todo por un rato, pero eso no acaba ahí, pues podemos llegar a querer más y más hasta generar inconscientemente una dependencia.

En cuanto a superar una tentación, lo más recomendable es permanecer atentos a las situaciones en que nos sentimos más vulnerables y reconocer ciertos patrones y elementos que puedan despertar dicha tentación para poder evitarlas. Pero eso es solo para empezar.



Versículo del día

"Pueden estar confiados en la fidelidad de Dios, que no dejará que la tentación sea más fuerte de lo que pueden resistir; Dios lo prometió y jamás falta a su palabra. Ya verás que se muestra la manera de escapar de la tentación; para que puedas resistirla con paciencia"
- 1 Corintios 10:13 (BAD)

Como vencer la tentación

Entrando más a detalle sobre como superar alguna tentación, esa tentación puede ser comparada con algún mal recuerdo o pensamiento, pues muchas veces queremos suprimirlos, eso resulta ineffectivo a la larga. Así que después de reconocer lo que pueda despertar esa tentación, lo mejor es enfocar la mente en alguna otro tema que no tenga que ver con dicha tentación. Vaya, derrotarlos con buenos pensamientos para poder ignorar los pensamientos de tentación, porque si tratamos de eliminar esos pensamientos a la fuerza, solo terminaremos incrustándonos más y más en nuestras mentes hasta que no veamos otra salida más que caer.

Pero otra cosa que hay que reconocer es que esta es una pelea que no se puede ganar por cuenta propia. Muchas veces no queremos contactarle nuestros problemas a nadie por que tenemos miedo a que nos juzgen por lo que hacemos y lo que pensamos o, simple y sencillamente, por orgullo, por creernos capaces de resolver nuestros problemas sin ayuda de nadie y simular que todo está "en orden".

Igualmente tenemos que reconocer que no somos inmunes a los problemas, y mucho menos invencibles. Si estamos metidos en un problema, es mejor reconocer que somos vulnerables y que no podemos con todo. Ahora si que no podemos empezar a mejorar si no lo sacamos del pecho.



Día 28

Requiere tiempo

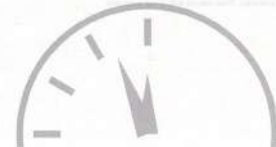
Versículo del día

"Estoy convencido de esto: el que comenzó tan buena obra en ustedes la irá perfeccionando hasta el día de Cristo Jesús"
- Filipenses 1:6 (NVI)

Hacer bien las cosas es algo que requiere de esfuerzo y tiempo. Como cualquier otro proceso, el crecimiento espiritual no es algo que pase de la noche a la mañana, es algo que lleva años o hasta nuestra vida entera para completarla. Actualmente, si queremos algo, lo queremos de inmediato, pero tendemos a olvidar que para que algo salga bien y como se decía, hay que ir paso por paso.

Si Dios lo quisiera, si pudiéramos madurar en un instante, pero conoce bien a sus creaciones y sabe que a veces tenemos que aprender la misma lección una y otra, y otra vez hasta que quede perfectamente claro y entendido, que a veces tenemos que ignorar todo lo que creemos conocer para aprender cosas nuevas, que el cambio nos genera un temor inicial que tenemos que superar por nuestro bien, y que nos lleva bastante tiempo aprender y practicar nuevos hábitos.

Al final es un proceso que será beneficioso a largo plazo y, aunque sea más fácil de decir que de hacerse, hay que tener paciencia. Puede que sintamos frustración al no notar alguna mejora inmediata, pero vendrán gradualmente. No por nada dicen que Dios creó al mundo en siete días y que Roma no se construyó en un día.

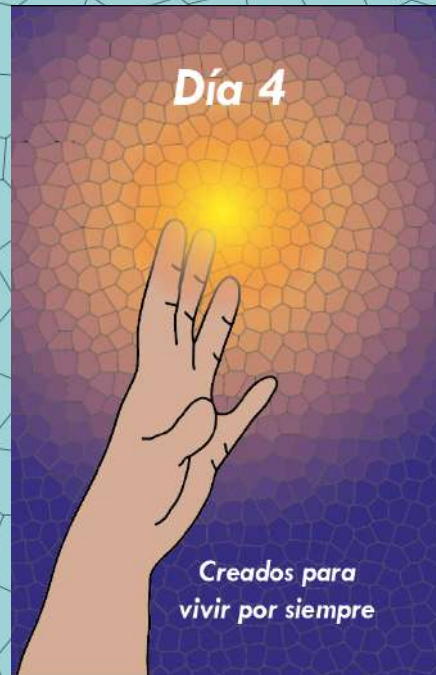
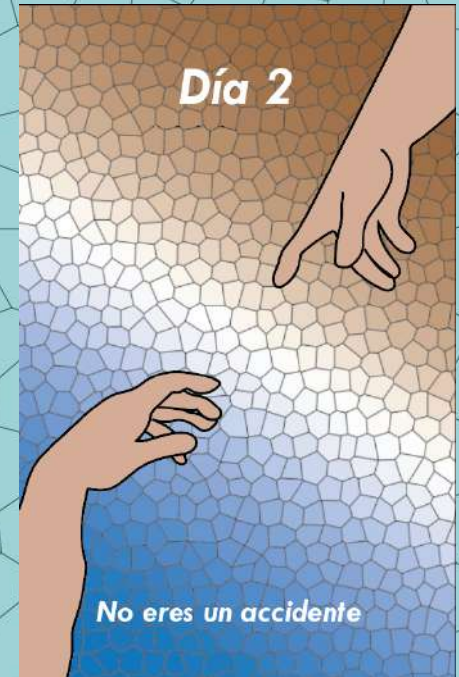
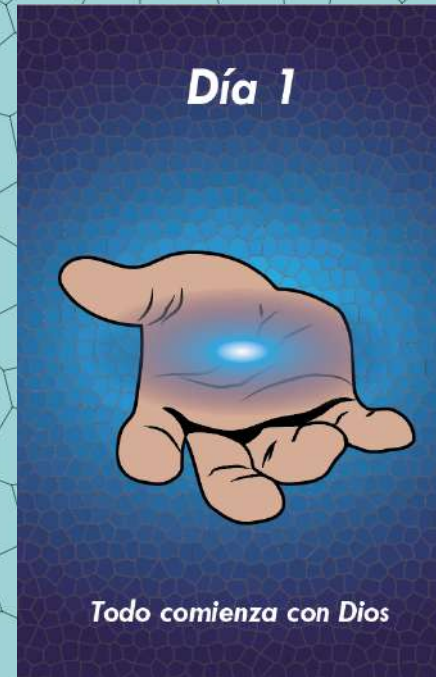
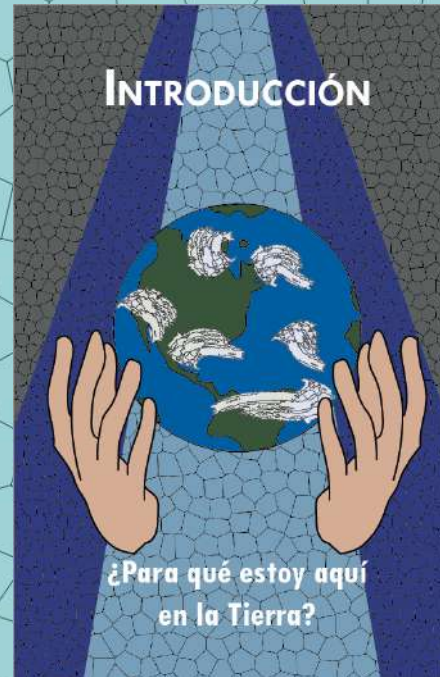


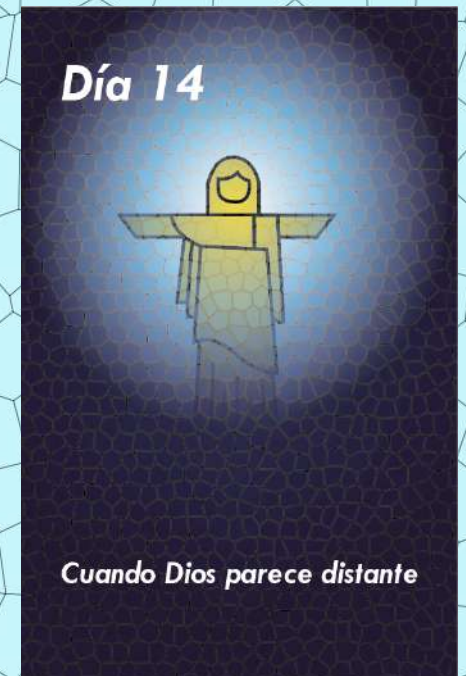
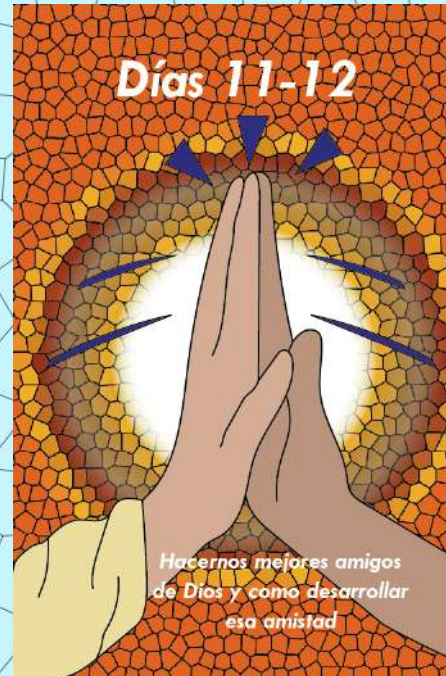
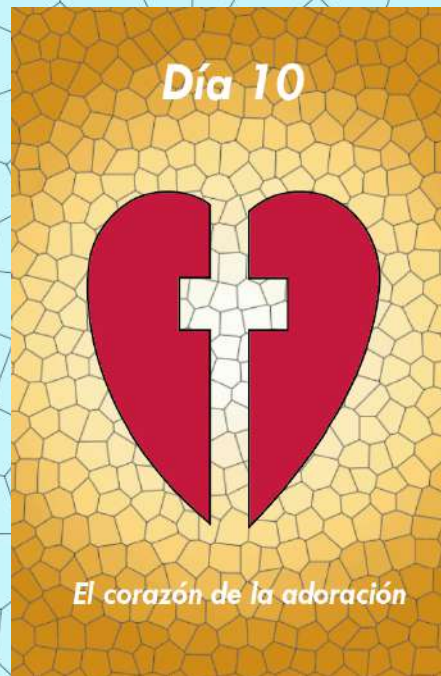
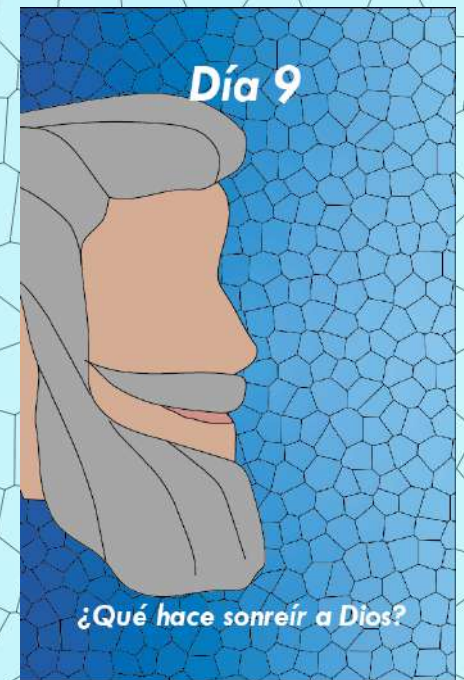
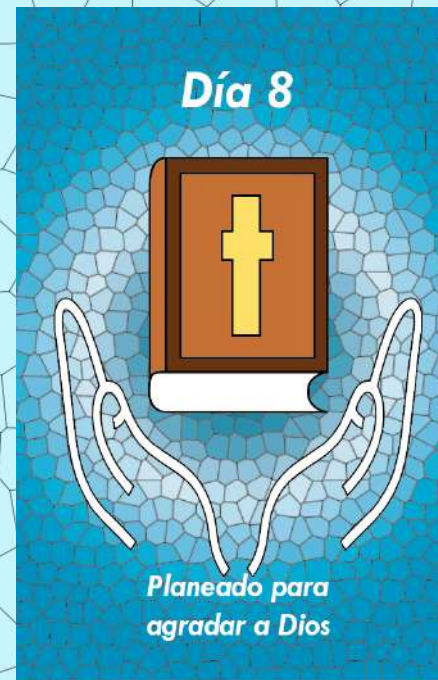
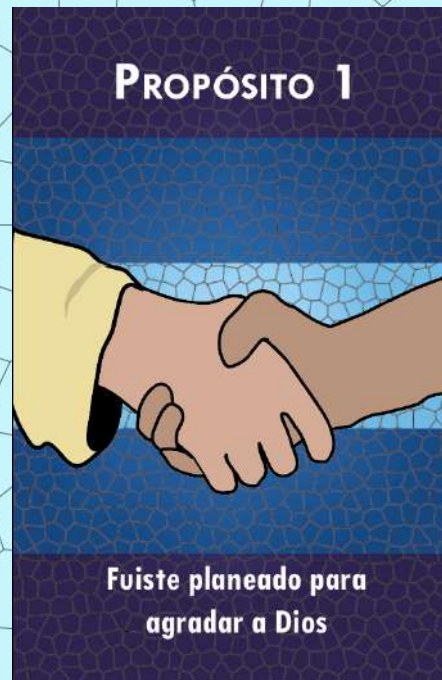
AVANCES (TRIMESTRE 11)

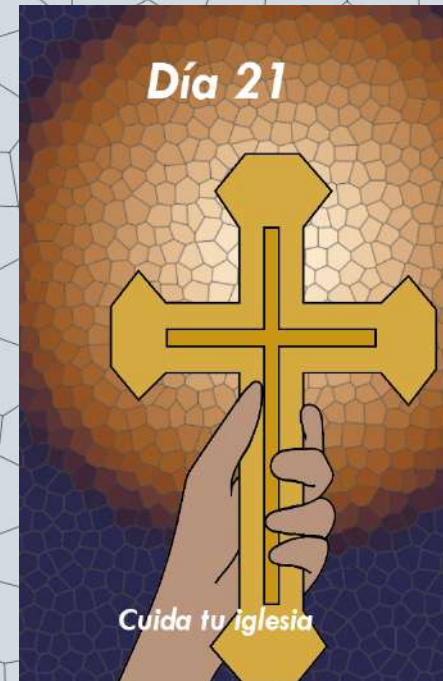
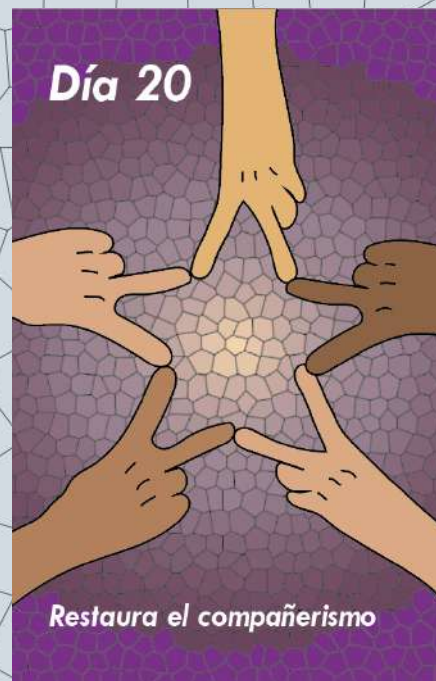
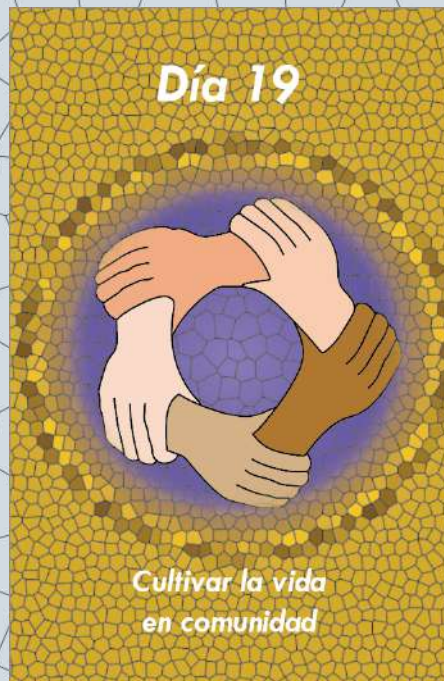
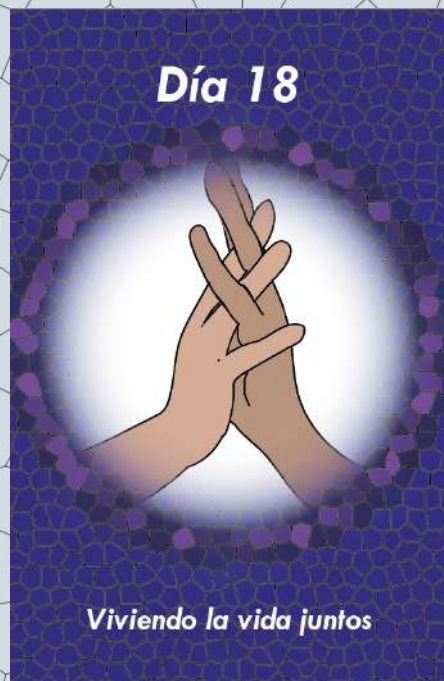
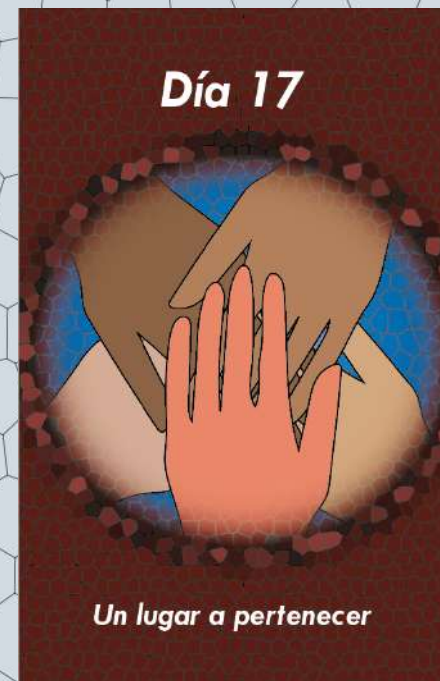
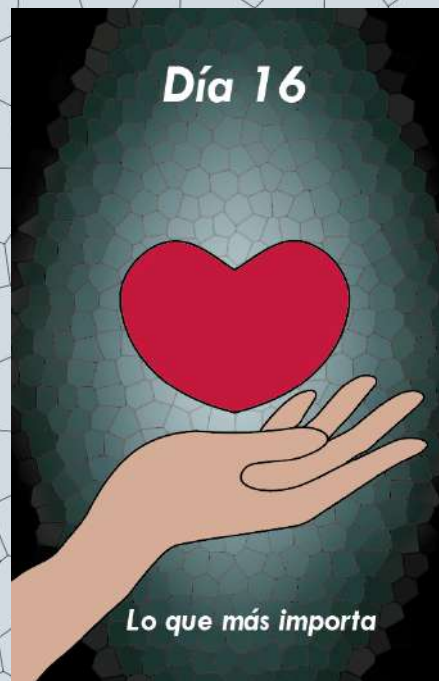
ILUSTRACIONES

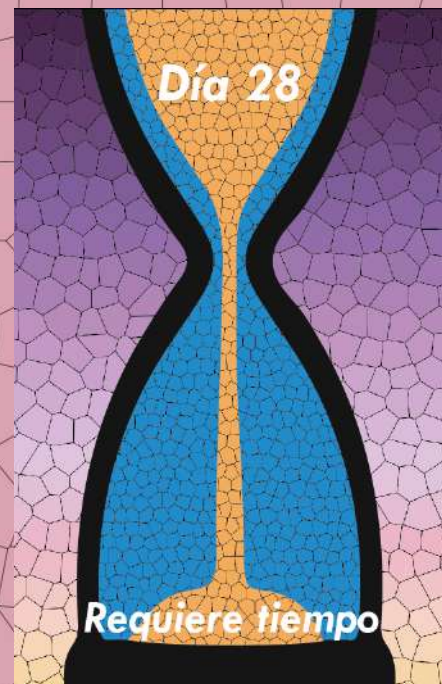
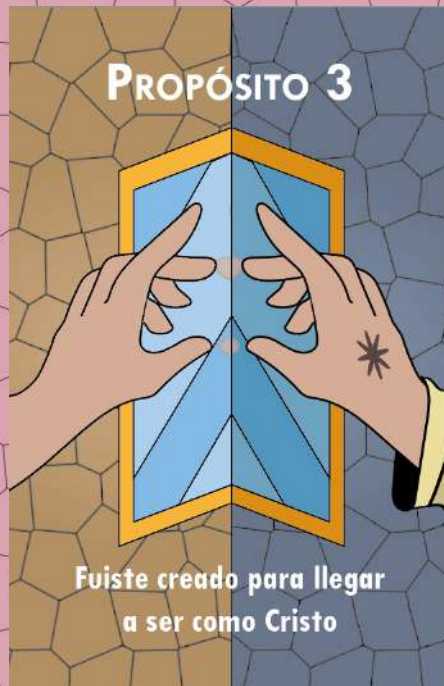
Al empezar este trimestre, se terminaron por refinar detalles de las ilustraciones, asegurando que no hayan espacios en blanco al momento de aplicar el efecto de vidriera.

A lo largo del trimestre se fueron ajustando esos detalles para las ilustraciones, además de otros como corrección de color. Todo con el fin de dar un estilo más homogéneo y coherente.

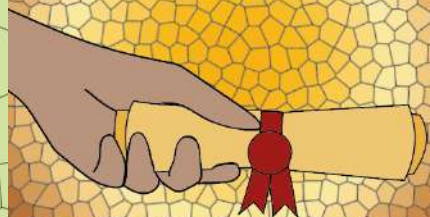






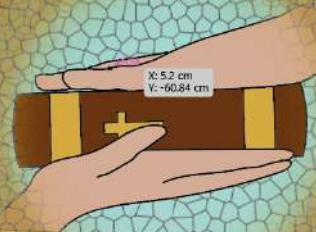


Día 29



Acepta tu asignación

Día 30



Formado para servir a Dios

Día 31



Entiende tu FORMA

Día 32



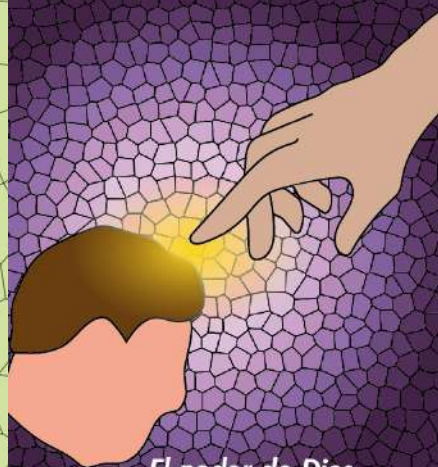
Usa lo que Dios te ha dado

Días 33-34



*Cómo actúan y piensan
los verdaderos siervos*

Día 35



*El poder de Dios
en tu debilidad*

PROPÓSITO 5



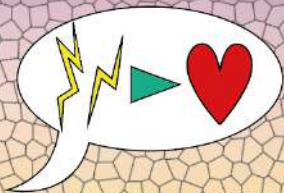
*Fuiste hecho para
una misión*

Día 36



Hecho para una misión

Día 37



Comparte el mensaje
de tu vida

Día 38



Conviértete en un cristiano
de clase mundial

Día 39



Equilibra tu vida

Día 40



Vive con propósito

Día 41



La trampa de la envidia

Día 42



La trampa de complacer
a la gente

EXTRAS



Para los casos en que se hizo una sola ilustración para abarcar dos días, se aprovechó la página en blanco sobrante entre capítulos para colocar una ilustración extra.

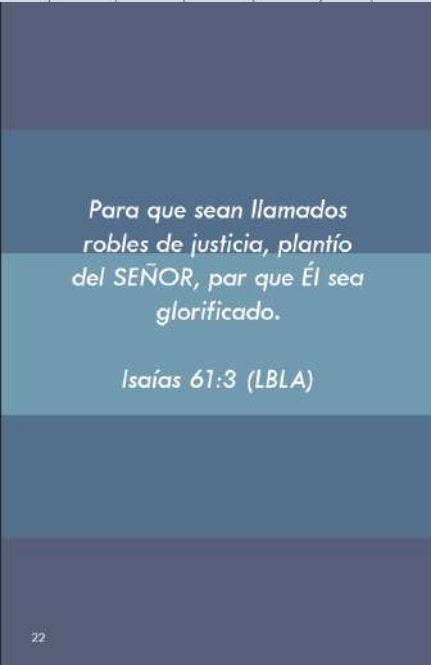
Se optó por colocar el símbolo celta del árbol de la vida al estilo que se vino manejando, cambiando únicamente el color de los fondos y del árbol para dar distintos contrastes



El que confía en sus riquezas
se marchita, pero el justo se
renueva como el follaje.

Proverbios 11:28 (NVI)

6



Para que sean llamados
robles de justicia, plantío
del SEÑOR, par que Él sea
glorificado.

Isaías 61:3 (LBLA)

22



"Formamos un solo cuerpo en
Cristo, y cada miembro está
unido a todos los demás."

Romanos 12:5 (NVI)

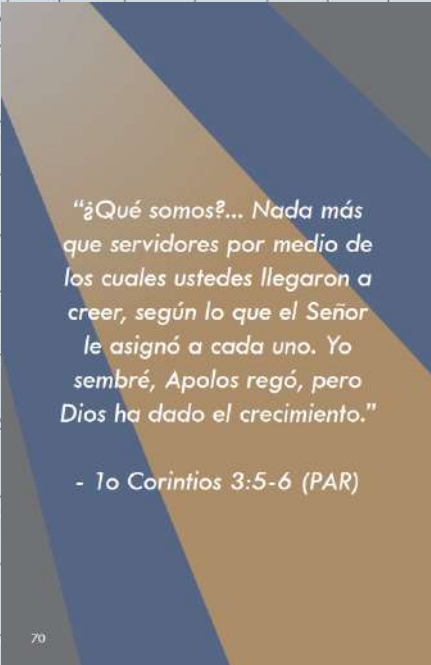
38



"Vivan en unión vital con Él,
enraizados en Él,
y nútranse de Él. Mantengan
un ritmo de
crecimiento en el Señor, y
fortalézcanse
y vigorícense en la verdad".

- Colosenses 2:6,7 (BAD)

54



"¿Qué somos?... Nada más
que servidores por medio de
los cuales ustedes llegaron a
creer, según lo que el Señor
le asignó a cada uno. Yo
sembré, Apolos regó, pero
Dios ha dado el crecimiento."

- 1o Corintios 3:5-6 (PAR)

70



"El Fruto de la justicia es el
árbol de la vida, y el que
gana almas es sabio."

- Proverbios 11:30 (PAR)

86

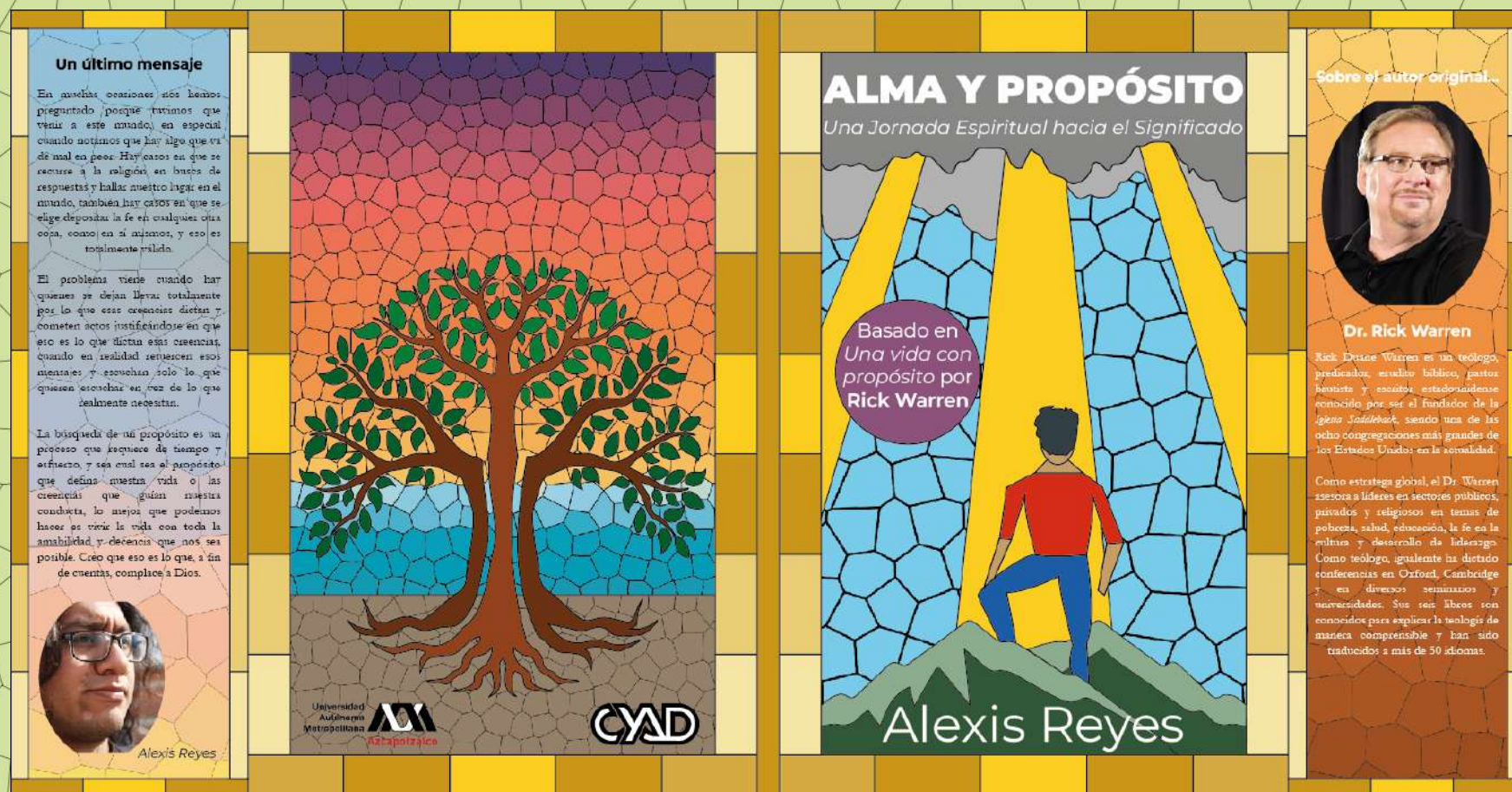
En cuanto a la introducción de cada uno de los seis capítulos, se optó por usar el fondo de la ilustración introductoria sin el efecto de vidriera, más aparte el versículo introductorio de cada capítulo incluido en la obra original.

En total, sin contar estas últimas, se realizaron 48 ilustraciones. En general, todo el contenido, textos e ilustraciones abarca un total de 100 páginas, distribuido en: Página de portada, índice, aclaración de contenido y el contenido principal.

A collection of various hand-drawn icons and symbols on a pink background with a hexagonal pattern. The icons include a lantern, a house, a spiral, hands in various poses (clapping, praying, pointing, etc.), a cross, a dove, a checkmark, a target, a magnifying glass, a face with a mask, and various geometric shapes and symbols.

PORTADA, CONTRAPORTADA Y SOLAPAS

13.19 CM



6.5 CM

6 MM

En cuanto a las solapas, se optó por incluir información sobre el autor original en la solapa que acompaña la portada la reflexión final en la solapa que acompaña la contraportada.

El sustrato en que se imprimió la cubierta del libro es papel couché brillante de 300 g.

Para lo que es el cuerpo de la publicación, se optó por papel mate couché de 150 g.

PRIMERAS PRUEBAS DE IMPRESIÓN

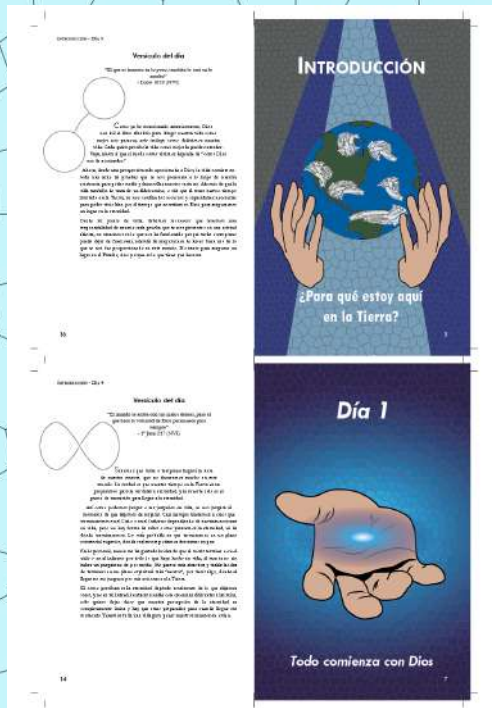
A lo largo de todo el proceso de creación de las ilustraciones, se hicieron pruebas de impresión para verificar las proporciones y la calidad.

Inicialmente, las pruebas se hicieron en papel bond (90 g) tamaño carta.



MAQUETACIÓN

Al final, se dividió el archivo en 5 archivos de 20 páginas cada uno. A partir de ahí se hizo la maqueta para cada cuadernillo con 5 mm de rebase en hojas tamaño tabloide rebasado (33 x 47.5 cm)



[illegible][illegible]

[illegible][illegible]

Parroquia (1) - 36x75

Verónica del día

"Veni domine et pacem omnia populi condonemini
et Regem et matrem altissimi"

Sanctus (18.07.1975)

Comunión que sea un apéndice y un anexo.
Que sea un origen, fundante, origen del origen.

Que sea un origen, fundante, origen del origen.
Que sea un origen, fundante, origen del origen.
Que sea un origen, fundante, origen del origen.

Que sea un origen, fundante, origen del origen.
Que sea un origen, fundante, origen del origen.
Que sea un origen, fundante, origen del origen.

Que sea un origen, fundante, origen del origen.
Que sea un origen, fundante, origen del origen.
Que sea un origen, fundante, origen del origen.

Que sea un origen, fundante, origen del origen.
Que sea un origen, fundante, origen del origen.
Que sea un origen, fundante, origen del origen.

19

[illegible][illegible][illegible][illegible]

Noviembre 3, 2012

Veredicto del día

"Pensé que me habían de tirar... cuando me tiraron
pero me bajaran ahí, lo volteé. Dios
sigue en custodia. Yo sé que Dios
propone en la guerra".

Roberto
1973

Yo sé, porque cuando solo pienso algo y lo pienso
en la mente, o algo que me sucede, Dios me
ayuda, me da la certeza de hacer según Dios y como
Dios quiere hacer algo. Como me lo he propuesto, una vez más
dijo que yo destruiré a Siria con los hijos y los hijos
que se van por las bombas, como se va por las bombas.

Yo sé, me he dado cuenta que cuando me tiraron, pero
cuando me tiraron, lo volví y me bajaran ahí, lo volteé. Dios me
sigue en custodia. Yo sé que Dios propone en la guerra
pero me bajaran ahí, lo volteé. Dios me sigue en custodia.
Yo sé que me bajaran ahí, lo volteé. Dios me sigue en custodia.
Yo sé que me bajaran ahí, lo volteé. Dios me sigue en custodia.

Por otro lado, cuando me tiraron, lo volví y me bajaran ahí, lo volteé. Dios me
sigue en custodia. Yo sé que Dios propone en la guerra
pero me bajaran ahí, lo volteé. Dios me sigue en custodia.
Yo sé que me bajaran ahí, lo volteé. Dios me sigue en custodia.

Por otro lado, cuando me tiraron, lo volví y me bajaran ahí, lo volteé. Dios me
sigue en custodia. Yo sé que Dios propone en la guerra
pero me bajaran ahí, lo volteé. Dios me sigue en custodia.
Yo sé que me bajaran ahí, lo volteé. Dios me sigue en custodia.

Por otro lado, cuando me tiraron, lo volví y me bajaran ahí, lo volteé. Dios me
sigue en custodia. Yo sé que Dios propone en la guerra
pero me bajaran ahí, lo volteé. Dios me sigue en custodia.
Yo sé que me bajaran ahí, lo volteé. Dios me sigue en custodia.

72

"¿Qué sonéis?... Nada más que servidores por medio de los cuales ustedes llegaron a creer, según lo que el Señor les asignó a cada uno. Yo sembré, Apolos regó, pero Dios ha dado el crecimiento."

- 1o Corintios 3:5-6 (PAR)

Día 29

Acepta tu asignación

[illegible][illegible][illegible][illegible]

Buenos Aires, 2017

Verónica del día

“Hoy me siento muy bien, pero me gustaría que me
ayudaras a la expresión del día en mi vida.”
Puedes ayudarme con palabras nuevas?”

En la Biblia (1 Cor. 10:17)

¿Cómo poder de la comunicación? ¿Cómo se usa?
¿Se usa en la vida? ¿Se usa en la vida? ¿Se usa en la vida?
¿Se usa en la vida? ¿Se usa en la vida? ¿Se usa en la vida?

¿Se usa en la vida? ¿Se usa en la vida? ¿Se usa en la vida?

¿Se usa en la vida? ¿Se usa en la vida? ¿Se usa en la vida?

¿Se usa en la vida? ¿Se usa en la vida? ¿Se usa en la vida?

¿Se usa en la vida? ¿Se usa en la vida? ¿Se usa en la vida?

¿Se usa en la vida? ¿Se usa en la vida? ¿Se usa en la vida?

¿Se usa en la vida? ¿Se usa en la vida? ¿Se usa en la vida?

¿Se usa en la vida? ¿Se usa en la vida? ¿Se usa en la vida?

¿Se usa en la vida? ¿Se usa en la vida? ¿Se usa en la vida?

¿Se usa en la vida? ¿Se usa en la vida? ¿Se usa en la vida?

¿Se usa en la vida? ¿Se usa en la vida? ¿Se usa en la vida?

¿Se usa en la vida? ¿Se usa en la vida? ¿Se usa en la vida?

¿Se usa en la vida? ¿Se usa en la vida? ¿Se usa en la vida?

¿Se usa en la vida? ¿Se usa en la vida? ¿Se usa en la vida?

¿Se usa en la vida? ¿Se usa en la vida? ¿Se usa en la vida?

¿Se usa en la vida? ¿Se usa en la vida? ¿Se usa en la vida?

¿Se usa en la vida? ¿Se usa en la vida? ¿Se usa en la vida?

¿Se usa en la vida? ¿Se usa en la vida? ¿Se usa en la vida?

¿Se usa en la vida? ¿Se usa en la vida? ¿Se usa en la vida?

¿Se usa en la vida? ¿Se usa en la vida? ¿Se usa en la vida?

¿Se usa en la vida? ¿Se usa en la vida? ¿Se usa en la vida?

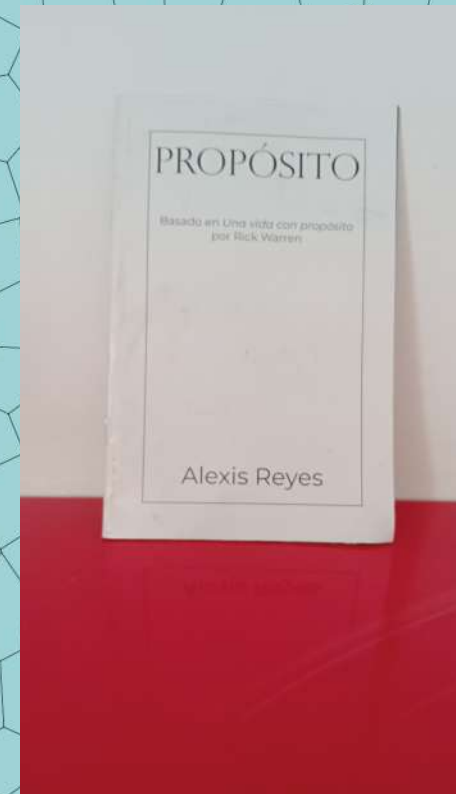
¿Se usa en la vida? ¿Se usa en la vida? ¿Se usa en la vida?

¿Se usa en la vida? ¿Se usa en la vida? ¿Se usa en la vida?

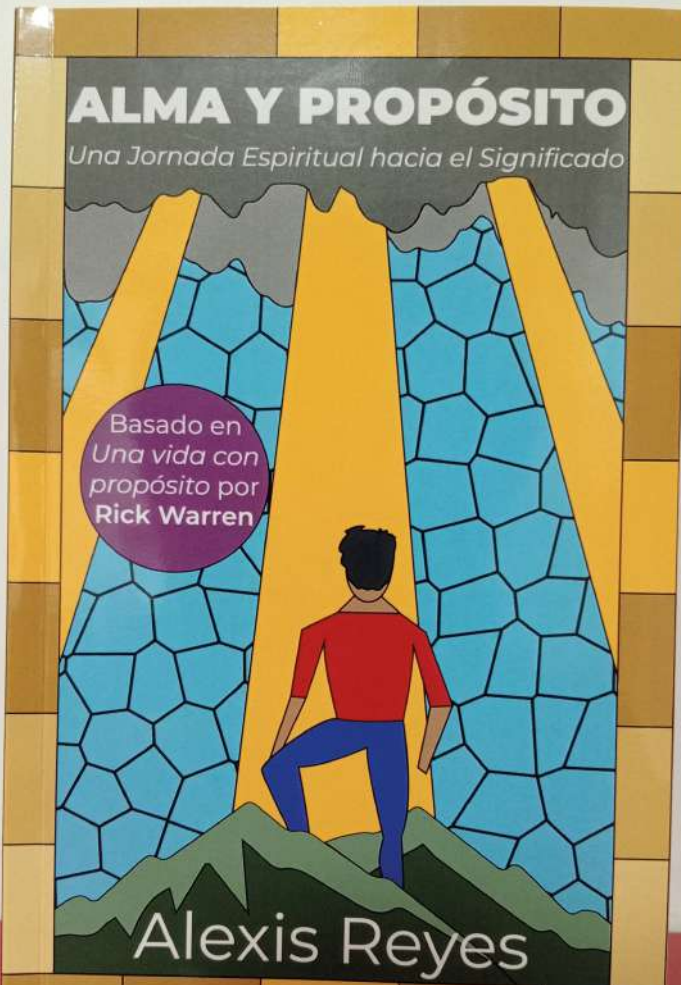
¿Se usa en la vida? ¿Se usa en la vida? ¿Se usa en la vida?

SEGUNDA PRUEBA DE IMPRESIÓN

Finalmente se imprimió un cuadernillo con las primeras 20 páginas en el sustrato deseado (couché de 150 g) para verificar la calidad de la impresión antes de imprimir el producto final.



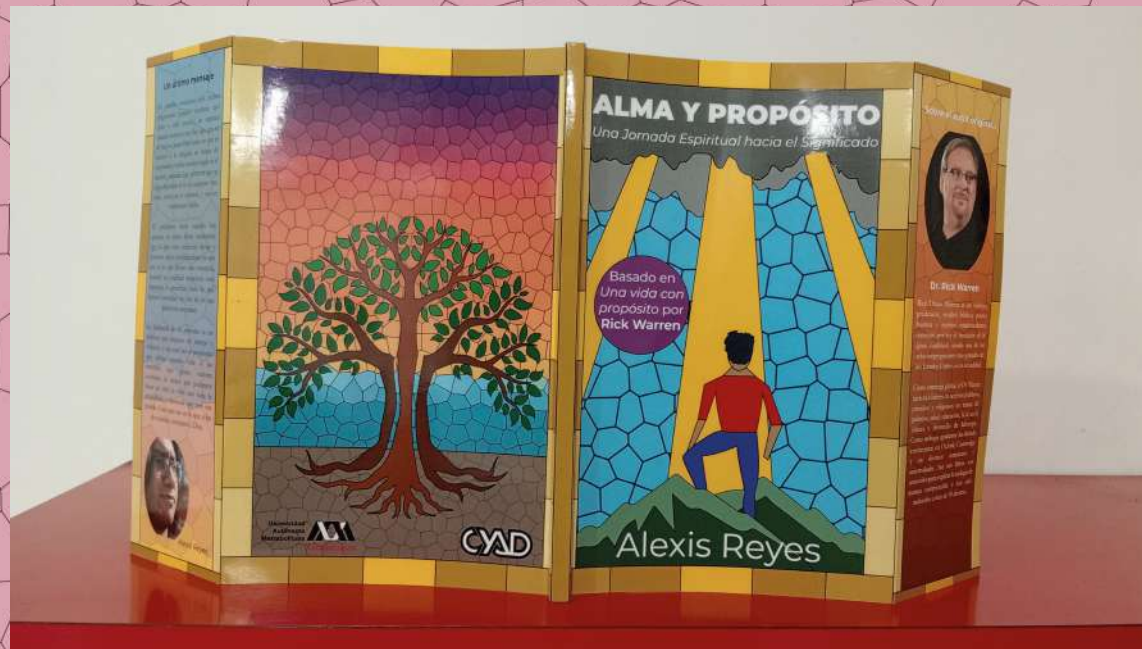
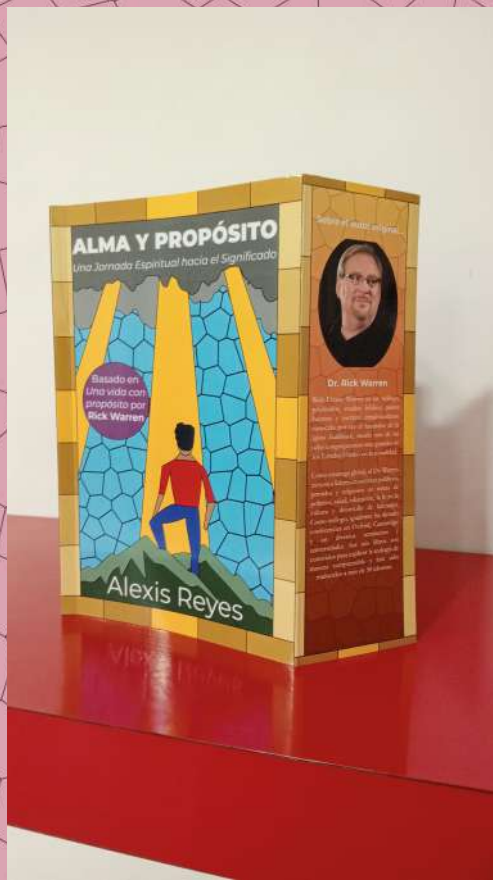
PRODUCTO FINAL





El libro fue impreso en digital, y el encuadernado empleado fue de pasta blanda encolada, logrando así una calidad óptima de impresión en los sustratos elegidos a costo asequible.





REFERENCIAS

The Purpose Driven Life. (2023, junio 13) Wikipedia
https://en.wikipedia.org/wiki/The_Purpose_Drive_Life

Rick Warren. (2023, noviembre). Wikipedia.
https://es.wikipedia.org/wiki/Rick_Warren

10 ilustradores mexicanos que tienes que conocer.
(2018, agosto 9). Domestika.
<https://www.domestika.org/es/blog/1388-10-ilustradores-mexicanos-que-tienes-que-conocer>

Vitales | Artes del Vidrio. Galería vitales religiosos y decorativos. (s. f.).
<https://artesdelvidrio.cl/VITRALES/vitales.htm>

Vitral - INSTITUTO DE ARTES y OFICIOS QUERÉTARO. (s. f.). <https://iaoq.gob.mx/vitral/>

Plamen Petrov | Stained Glass art. (s. f.).
<http://plamensart.com/>